

# **BATTESIMO**

un seme che deve  
diventare albero



*Sussidio* preparato dalla  
Parrocchia Maria Ausiliatrice (Torino)  
[parroco.valdocco@31gennaio.net](mailto:parroco.valdocco@31gennaio.net)



*crediamo nel dono di Dio...*

## *Carissimi genitori,*

---

*poiché avete scelto per vostro figlio il Sacramento del Battesimo, perché credete all'Amore di Dio, questo piccolo opuscolo fa per voi.*

*Il dono di un figlio è senza dubbio l'esperienza più sorprendente di contemplazione di una meraviglia che vi trascende.*

*L'arrivo di un figlio è un'avventura straordinaria che scuote e rinnova la vostra vita.*

*Se dunque il dono che avete ricevuto vi porta ad affermare questo nella vostra vita di coppia e di famiglia, vi esortiamo a continuare a contemplare la meraviglia che vi è stata disvelata, attraverso la riscoperta della vostra Fede, ri-partendo dal Battesimo del vostro bambino.*

*Non occorre una laurea in teologia!*

*Vi offriamo un **percorso educativo domestico** estremamente semplice e ludico, che si ripete nel tempo e negli anni, scandito dai tempi liturgici della Chiesa (vedi pag. 9).*



## Ma quale cammino?



*Ogni essere umano non è in grado di definirsi da solo.*

*L'identità di un bambino e una bambina, matura nella relazione con un "tu" che gli è posto dinnanzi.*

*Voi mamma e papà siete e rimarrete nel tempo le prime figure di riferimento per la costruzione della sua identità, che si struttura non in solitudine ma nella relazione.*

*La famiglia riveste un'importanza unica e insostituibile poiché è in essa che ogni bambino e bambina sviluppa la sua intelligenza, attraverso l'interazione con l'ambiente che lo circonda.*

*Questo vale anche per la fede, per quel seme messo in lui/lei, nel dono del Battesimo, che adesso chiede di diventare albero.*

*La famiglia è il luogo primario in cui i bambini acquisiscono una naturale e gioiosa espressione della fede attraverso linguaggi semplici e diversi: immagini, feste e racconti, ripetuti nel tempo.*

*Sappiate che nei primissimi anni di vita (0-6 anni) nel vostro bambino è naturalmente presente un forte **sentimento religioso**.*



## *Che cosa è?*

---

*Il sentimento religioso è una competenza positiva, un'attitudine innata ad andare oltre ciò che è evidente agli occhi.*

*Il sentimento religioso si accompagna alla ritualità tipica del processo di socializzazione: ci alziamo alla mattina insieme, giochiamo insieme, ci laviamo insieme, usciamo insieme, mangiamo insieme, conosciamo parenti ed amici insieme.*

*Ogni azione quotidiana è un'opportunità per coltivare il sentimento religioso. È un'apertura naturale alla trascendenza, cioè alle domande profonde della vita: chi sono io? Che cosa è la vita? Che cosa c'è oltre la mamma e il papà?...*

*Per voi genitori educare (da educere = tirare fuori) non significa altro che assecondare e stimolare quello che vedrete disvelato nel prodigio che è il vostro bambino. Sappiatene riconoscere la richiesta, ascoltandolo e ascoltandola.*

*L'antropologo E. Erikson parla di educare i nostri bambini ad una "santa presenza", a qualcosa di luminoso ... che può passare solo attraverso la presenza regolare di una o più delle figure di riferimento principali.*





*Se fin da piccolissimi vi addormenterete con il vostro bambino recitando o cantando una breve preghiera: Angelo di Dio, Padre Nostro o Ave Maria, un giorno il vostro bambino potrà dirvi: “Io mi addormentavo tranquillo perché sapevo che oltre alla mia mamma e al mio papà c’era qualcun Altro e questo mi dava sicurezza...”.*

*La serenità vostra e dei vostri bambini è un investimento immateriale, è una semina nei primissimi anni di vita (0-6 anni); poi dovrete innaffiare e affidarvi all’azione dello Spirito, che nemmeno voi genitori sapete quando e come soffia. Il vostro ruolo educativo non è imporre la fede (devi imparare il Padre Nostro!...), è una proposta semplice, ludica e mai obbligata: “Cantiamo il Padre Nostro!”... ma se il vostro bambino fa le bizze... rimandate ad un’altra volta.*

*L’importante è RIPETERE e non stancarsi di PROPORRE, valorizzando il gioco.*

*I bambini imparano giocando.*

*Attraverso le parole e i gesti degli adulti, ripetuti come un gioco, i bambini arrivano a percepire intuitivamente un’Altra presenza e a stabilire delle relazioni con Dio.*



*I bambini vivono lo stupore di una continua scoperta e saranno loro a prendervi per mano. Calatevi alla loro "Altezza" e vedrete con gli occhi del vostro bambino!*

## ***Eccovi allora alcune proposte.***

---

*Innanzitutto sappiate che la vostra Comunità vi è vicina. Per ogni evenienza potete contattare la vostra parrocchia.*

*Sappiate, comunque, che in questa parrocchia di Maria Ausiliatrice, legata al Santuario, sono offerte varie opportunità e occasioni.*

## ***Valorizzate l'Anno Liturgico ... e lasciamo parlare lui...***

---

### ***PERIODO DI AVVENTO E NATALE:***

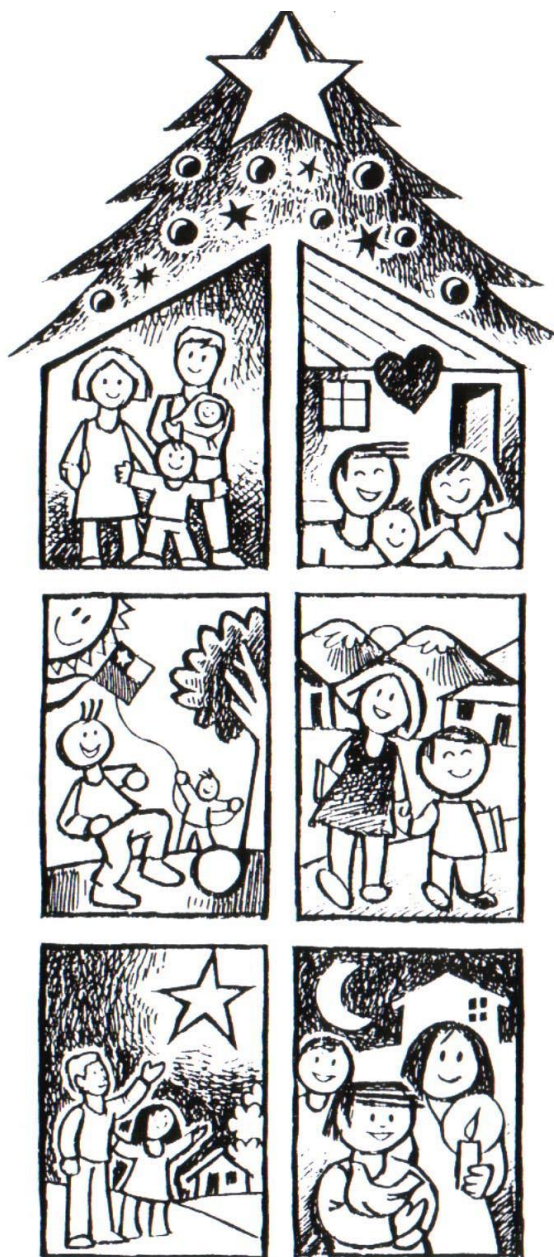
#### ***Il Presepe, l'Albero, la Corona e il Calendario dell'Avvento.***

Li costruiamo insieme alla mamma e al papà per Natale. A me piace molto giocare con le statuine e gli animali del presepe, tirare gli addobbi dell'albero... Se esagero, la mamma li sposta in un posto dove non riesco a prenderli... E allora per consolarmi mi porta a vedere i presepi grandi con l'acqua, in parrocchia o



nelle altre chiese. La mia mamma e il mio papà sono molto pazienti e tutti gli anni rifanno il presepe! La mia mamma costruisce la **Corona dell'Avvento** (vedi pag. 10) e ogni domenica, prima del Natale, a pranzo, il papà accende una candela . A me attira molto la luce delle candele e mi piace soffiare per vedere che la luce si spegne.

Fino a che sono molto piccolo 0-3 anni il **Calendario**

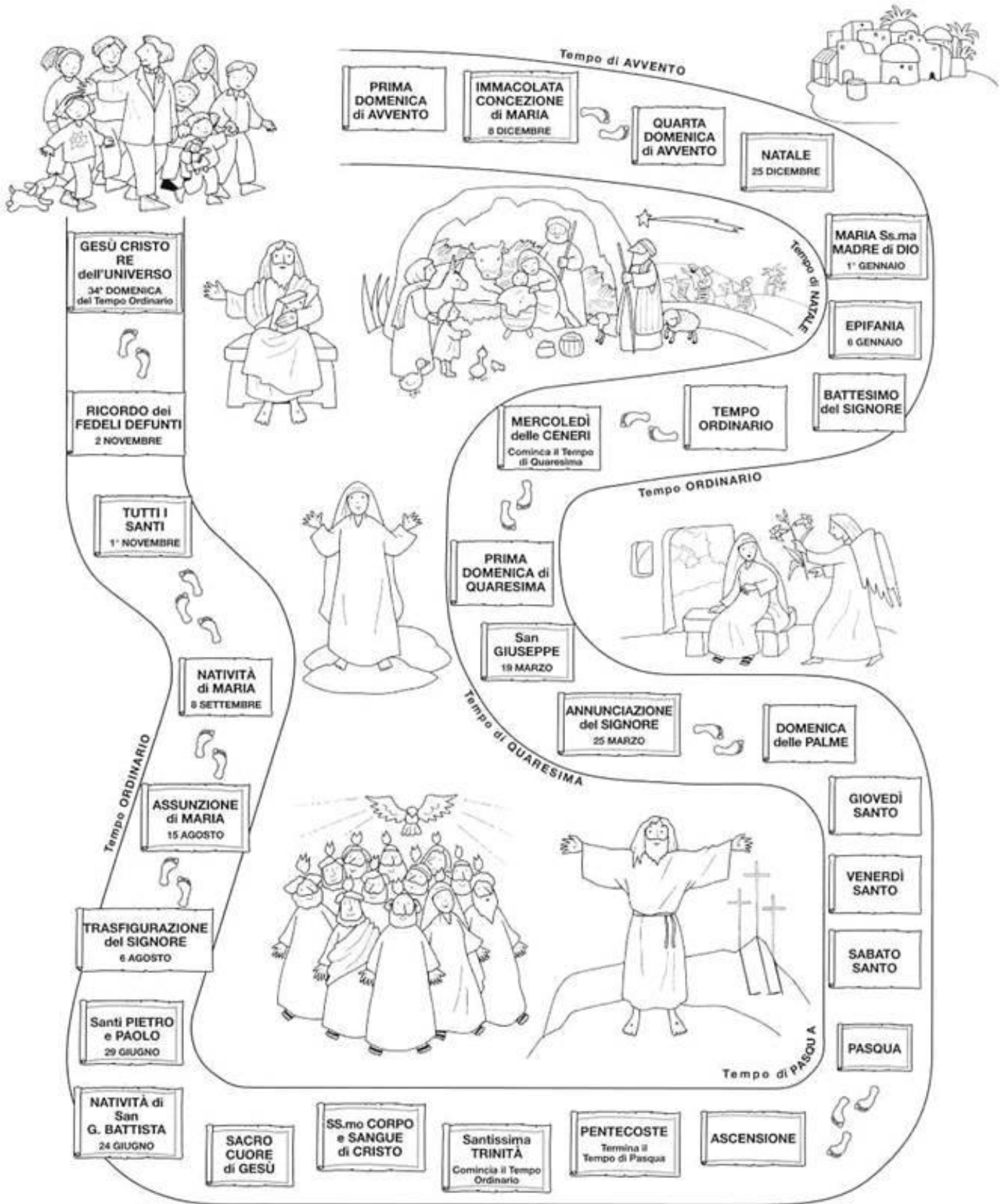


**dell'Avvento** (vedi pag. 11-12) è un bellissimo gioco dove ogni giorno la mamma e il papà mi fanno conoscere un personaggio del presepe e poi ricevo in dono un cioccolatino. Appena sono più grande però la mamma mi racconta ogni giorno, fino a Natale, una bella storia, di solito lo facciamo di sera, dopo cena e accendiamo anche una candelina. Questa modalità narrativa è molto stimolante e mi aiuta a valorizzare l'attesa del Natale (*proposta educativa al sentimento dell'attesa*).





# L'ANNO LITURGICO



## La corona d'Avvento

La corona di Avvento ha la funzione di annunciare l'avvicinarsi del Natale soprattutto ai bambini, per prepararsi ad esso, suscitare la preghiera comune, manifestare che Gesù è la vera luce che vince le tenebre e il male. La corona d'Avvento può diventare un elemento prezioso nelle nostre famiglie, piccole chiese domestiche. Le candele vengono accese una per settimana, al sabato sera o alla domenica, quando tutta la famiglia è riunita; solitamente dal più piccolo, proprio perché questa tradizione è nata per preparare i bambini al Natale.

Durante la settimana si possono accendere le candele (*una per la prima settimana, due per la seconda ecc.*) quando si prega o si mangia insieme o quando arriva un ospite.



## Il Calendario d'Avvento

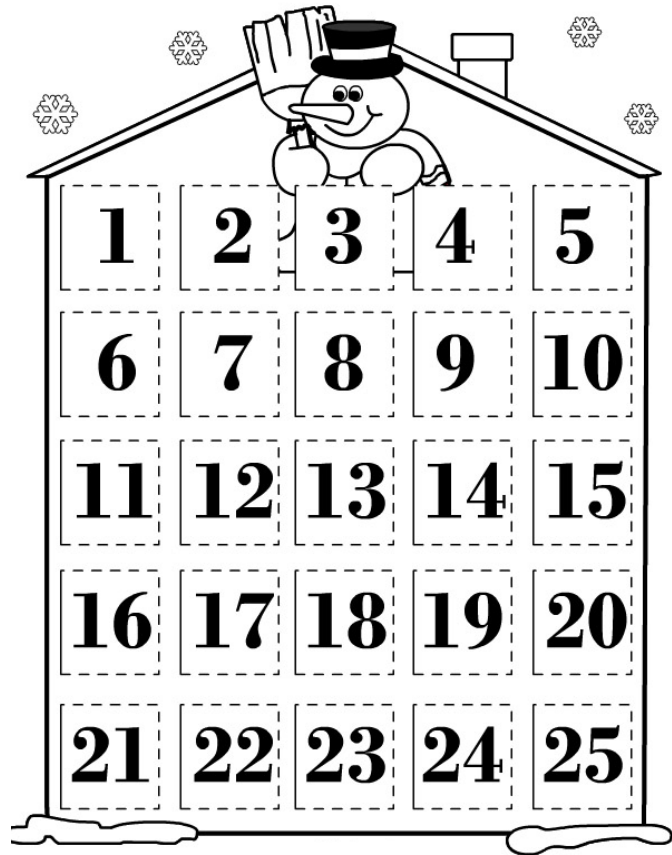
Non c'è atmosfera più magica che nel periodo di dicembre quando si fa il conto alla rovescia e si attende la vigilia con i bambini. Tutti ci si prepara all'Avvento, all'Arrivo, è dal primo dicembre si aprono le caselline del Calendario dell'Avvento che mette tanta allegria. Esso mostra i giorni rimanenti fino alla vigilia di Natale.

Il calendario dell'Avvento è una tradizione dei Paesi di lingua tedesca, ormai diffusa anche in Italia. L'Avvento ha un significato molto particolare per i bavaresi perché è quel periodo in cui le famiglie si preparano al Natale, momento dell'anno che è sinonimo di calore domestico, meraviglia dei bambini e piacere di fare e ricevere regali da mettere sotto l'Albero.

Un calendario dell'Avvento semplice può essere un foglio con l'illustrazione della Natività, una ghirlanda rossa e dorata con appese tanti bicchierini o bustine, o ancora una serie di scatoline numerate (*nelle immagini due suggerimenti*). Per i bambini questo rappresenta un goloso conto alla rovescia. Il tabellone è suddiviso in 24 caselle da aprire per scovare la sorpresina e il messaggio/personaggio del presepe, uno per ogni giorno che ci separa dal Natale.



due esempi di  
Calendario  
d'Avvento



## **PERIODO DI QUARESIMA E PASQUA**

### ***Il Ricordo dei Segni Battesimali.***

La mamma e il papà hanno conservato una piccola scatola, dove sono contenuti: la vestina bianca e la candela del mio Battesimo.

La seconda domenica di quaresima quando il vangelo parla della Trasfigurazione del Signore, la mamma me li mostra per ricordarmi che la vestina bianca è segno del mio ingresso nella comunità cristiana, come il cero ci insegna che Gesù è capace di ridonare "occhi nuovi" a chi non vede (*miracolo della guarigione del cieco nato*).

### ***Il Triduo Pasquale (dal giovedì Santo alla domenica di Resurrezione)***

Il **Giovedì Santo** alla sera in casa facciamo una bella cena in compagnia delle persone a cui vogliamo particolarmente bene e io sono contento perché so che posso sempre contare su di loro quando ce n'è bisogno (*Ricordo della Cena del Signore Gesù*).

Il **Venerdì Santo** la mamma o il papà mi portano in chiesa e ascoltiamo insieme il Silenzio che il dolore ha portato con sé (*Ricordo della morte di Gesù*).

Il **Sabato Santo** alla sera mi portano alla Veglia di Pasqua in parrocchia: "Che belle le luci dei flambeaux accese dal Fuoco Nuovo!"

Se riesco a rimanere sveglio mi diverto tantissimo: guardare le luci colorate, sentire le campane a festa e





vedere la mamma e il papà cantare il Gloria a Dio nell'alto dei Cieli è per me una Pasqua!

## ***DURANTE TUTTO L'ANNO***

### ***Famiglia scuola di preghiera.***

Sto imparando a scoprire la bellezza della preghiera vedendo papà e mamma pregare.

Alla sera insieme al bacio della buonanotte i miei genitori fanno sempre su di me il segno della croce sulla fronte e mi donano la loro benedizione.

Crescendo hanno iniziato a dire alcune preghiere con me, insegnandomi a fare il segno di croce da solo.

Prima di metterci a tavola con mamma e papà ringraziamo sempre Gesù per il cibo.

### ***L'angelo custode:***

Di fianco al mio lettino ho un'immagine dell'Angelo Custode. La mamma mi ha detto che ognuno di noi ne ha uno che ci custodisce per tutta la vita!

Il 2 ottobre è il giorno della sua festa e io gli do un bacino speciale.

### ***Il mio secondo compleanno:***

Sono nato il \_\_\_\_\_

E sono stato battezzato il \_\_\_\_\_

Per il mio compleanno festeggio con tanti amici e parenti. Per l'anniversario del mio Battesimo con la mamma preparo una torta e ci metto di nuovo su le candeline da soffiare ...Evviva!



## ***Coloro la Bibbia***

Crescendo mi piace colorare, me lo fanno fare anche alla scuola materna, allora la mamma mi ha dato delle figure della Bibbia che io mi diverto a colorare e intanto lei mi racconta la storia. Mi piace tanto.

## ***EVENTI PARTICOLARI E SPECIALI***

### ***Commemorazione dei defunti***

*(Opportunità per parlare al vostro bambino in un modo naturale della morte, senza immagini violente).*

La mamma e il papà mi portano a trovare la nonna, che ci ha lasciato per volare in cielo con lo Spirito. Il suo corpo è rimasto al cimitero, dove con la mamma e il papà porto i fiori. A me piace aiutare la mamma a cambiare l'acqua ai fiori e poi recito insieme al papà una preghierina (vedi pag. 18-19) per la nonna e la saluto.

La nonna mi è sempre vicino perché la mamma e il papà mi raccontano le fiabe che mi raccontava lei e a volte mi cantano anche le canzoni.

### ***Festa di don Bosco (31 gennaio)***

In quel giorno, al pomeriggio, la mamma o i nonni mi portano nella Basilica di Maria Ausiliatrice dove c'è una preghiera tutta per noi e il sacerdote ci benedice, regalandoci anche una immaginetta benedetta di don Bosco.

### ***Il mese di maggio***

La corona del Rosario è una collana con vicino Gesù.



A volte la indosso per giocare, perché è brillante.  
La mamma e il papà mi dicono che si usa per ringraziare Maria, che si è fidata di Dio ed ha accolto la Novità: il suo figlio Gesù.

A volte la mamma e il papà mi portano al Rosario in parrocchia o quello recitato nei cortili del quartiere.  
A me piace molto il giorno della festa dell'Ausiliatrice (24 maggio). Al pomeriggio c'è la benedizione di noi bambini e alla sera la solenne processione per le strade del quartiere.

## **LA MESSA FESTIVA**

Io faccio un po' fatica ad andare a Messa tutte le domeniche, perché essendo piccolo non sto fermo, tranne quando dormo...

Se però vedo degli altri bambini sono molto contento, perché mentre la mamma e il papà ascoltano la Messa io faccio i giochi con Agata o gli scarabocchi con Andrea.

Poi imparo le canzoni e a volte canto, o meglio faccio degli urletti .

Mi piace anche molto girare tra le seggiole, perché io sono proprio contento di andare in mezzo agli altri bambini e a volte vorrei andare anche vicino all'altare dove si celebra la festa. Ma non mi ci fanno andare...

Quando a volte faccio perdere la pazienza alla mamma e al papà, loro mi portano nel salone. L'importante è tentare e ritentare... poi qualcosa succede!



## *Conclusioni*

---

*Questa è una proposta semplice ma complessa!*

### **Note di metodo:**

*Scegliete di partire da una piccola esperienza, quella che preferite, e sperimentatela. Se ve la sentite, aggiungete altre esperienze e poi adattatele alle vostre esigenze. Importante: non abbiate fretta e contemporaneamente non lasciatevi sfuggire le occasioni, se vedete che è il momento giusto!*

*E ricordate: Stimolare l'educazione al sentimento religioso è una competenza che permetterà ai vostri figli di educarsi al senso della vita. Il periodo in cui i vostri figli sono più permeabili va da 0 a 6 anni. E' il periodo migliore per coltivare una stimolazione tempestiva attraverso un'educazione positiva. Non mollate, anche se inizialmente può sembrare che non vi venga "restituito" nulla...*

*Sperimentate, provate e fateci sapere come è andata comunicando con noi a:*

*parroco.valdocco@31gennaio.net*



## *Appendice*

---

*Quali preghiere recitare insieme al vostro bambino?*

### *Ave Maria*

*Ave Maria piena di grazia,  
il Signore è con te,  
tu sei benedetta fra le donne  
e benedetto il frutto del tuo  
seno Gesù.*

*Santa Maria madre di Dio  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della nostra  
morte, Amen.*

### *Padre Nostro*

*Padre Nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il Tuo nome,  
venga il Tuo Regno, sia fatta  
la tua volontà,  
come in cielo così in terra.*

*Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
rimetti a noi i nostri debiti come noi li  
rimettiamo ai nostri debitori  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male, Amen.*





### *Angelo Custode*

*Angelo di Dio che sei il mio custode  
illumina, custodisci, reggi e  
governa me, che ti fui affidato dalla  
Pietà celeste. Amen.*

### *Preghiera per i defunti*

*L'Eterno riposo dona loro o Signore e  
splenda ad essi  
la Luce Perpetua, riposino in pace. Amen*

### *Gloria*

*Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito  
Santo, come era nel principio e ora e  
sempre nei secoli dei secoli.  
Amen*

### *Preghiera a Gesù*

*Dolce Cuor del mio Gesù, fa che io t'ami  
sempre più.*

*Provate a inventarne una con vostro figlio...*

**Parrocchia MARIA AUSILIATRICE**  
Piazza Maria Ausiliatrice 9 - 10152 TORINO

---



Tel. 011 5224655 - 011 5224650  
[www.parrocchia.valdocco.it](http://www.parrocchia.valdocco.it)  
*mail:* [parroco.valdocco@31gennaio.net](mailto:parroco.valdocco@31gennaio.net)